

Sportnap

Iskolánk e sportrendezvény keretében zárta le a TIE egészségfejlesztési pályázatunk Mozgásprogramok elnevezésű részét és az Egészségkommunikáció nevű programeseményét.

A pályázat részét képező Hétpróbákhoz hasonlóan 7 helyszínen ügyességi feladatok vártak a gyerekekre. 8-10 fős csapatokat alkotva kerestek fel ezen a napon a tanulók úgynevezett Állomásokat, ahol bizonyíthatták ügyességüket, erejüket, talpraesettségüket, ötletességüket.

Az első állomáson mozgó célpontra kellett kislabdával dobniuk, és minden találat egy-egy pontot jelentett. Minden csapatból 8 fő vehetett részt a versenyben 3-3 dobással.

A második állomás a „Kincskeresés” nevet viselte, mert a természetben előforduló tárgyak környékén elrejtett cédulákat felfedezve alkothattak a gyerekek egy ismert szlogent a z egészséggel kapcsolatban. Ennek a megoldása, a „Naponta egy alma az orvost távol tartja.” - szinte hibátlanul sikerült minden csapatnak.

A harmadik állomáson az Egészségkommunikáció nevű téma lezárásához tartozó feladat megoldásában működtek közre a gyerekek. Plakátkészítés volt a feladatuk zsírkrétával, melynek ötletességét, kreativitását, igényes kivitelezését díjaztuk minél magasabb pontszámmal.

A negyedik állomás a kerékpáros ügyességi pályán zajlott, ahol különböző kihelyezett akadályokat kellett szlalomozva megkerülni, azok érintése nélkül. Ez a feladat a gyakorlott kerékpárosok számára nagy előnynek számított, kiemelkedő teljesítmények születtek a gyorsaság és hibátlan feladatmegoldás tekintetében.

Az ötödik állomás „Mocsárjárás” nevet viselt. Itt is 8 fő alkotta a csapatokat. A feladat: úszódeszkákra lépegetve eljutni A pontból B pontba egy meghatározott nagyságú területen, időre mért feladatmegoldással. A deszkákat egyesével tették egyre közelebb a célhoz. Amikor elfogytak a deszkák, a gyerekek is... Esetleges hibapontot a deszkákról való lelépés, mellécúszás jelentett. Nagyon élvezték a diákok, hiszen kimondottan fontos volt a csapatmunkában olyan fontos összetartás.

A hatodik állomás „Rönkdobás” volt. Itt egy nehéz rönköt hajítottak a gyerekek – képességükhöz mérten minél messzebbre. Mérőszalaggal mérték a dobott távolságot, amely összeadódott csapaton belül, mert itt is 8 fős csapatokban zajlott a megmérettetés.

A hetedik állomáson tájékozódási futáson vehettek részt a gyerekek. Az iskola környékén különböző helyen létrehozott „Pontokat” kerestek fel a csapattagok, és a legjobb, időre leggyorsabban teljesítőket értékeltük, jutalmaztuk a nap végén.

Mivel minden csapatból az szerepelt az állomásokon, aki ahhoz a feladattípushoz a leginkább kedvet érzett, többnyire sikerélménnyel vehették a gyerekek az akadályokat. Ez fontos szempont volt a Hétpróbán részt vett gyerekeknél is.

A pályázat részét képezte a „Lépéselőnyben” elnevezésű program is, melynek keretében ötödikesünk 5 napos erdei táborban vehettek részt, ahol naponta több kilométer túrázásban volt részük.

A Sport nap **eredményhirdetéssel** zárult.

Iskolánk igazgatónője és testnevelő tanára kiosztotta a legjobbaknak járó díjakat, valamint kihirdette a „Spuri a suliba” elnevezésű pályázati program díjazottjait.

Az első három helyezettet értékeltük alsós és felsős, ill. fiú-lány kategóriákban, valamint különdíjat is kiadtunk a legmesszebből biciklivel érkezők számára, akik a legtöbb km-t tették meg.

Továbbá díjaztuk a rendőrségi közlekedésbiztonsági ellenőrzés során a legjobban felszerelt biciklivel rendelkező biciklitulajdonosokat is.

Ekkor kerültek kiosztásra a pályázat 1. teljesítési terve kapcsán megérkezett sportszerek: többféle labda, kapuhálók, ugrálókötelek, lépésszámlálók. A többi sportszer érkezése a nyárra várható, ezeket már csak az új tanév során vehetik birtokukba diákjaink.