

Diáknapi események a „Teljes Körű Iskolai Egészségfejlesztés (TIE)” sportos nagyrendezvényével karöltve

Iskolánk elnyerte a TÁMOP-6.1.2. A-14/1 jelű, **„Komplex intézményi mozgásprogramok és kapcsolódó egészségfejlesztési alprogramok megvalósítása az általános iskolákban”** elnevezésű pályázatot. A Teljes körű Iskolai Egészségfejlesztés (TIE) kiemelt projektet, az Országos Egészségfejlesztési Intézet (OEFI) valósítja meg, a Klebelsberg Intézményfenntartó Központtal szorosan együttműködve a 2014/15-ös tanév folyamán.

A kormányzat szolgáltatásai között az oktatási-nevelési intézmények szolgáltatásai is megtalálhatóak. **Mivel mindenki felel az egészségéért**, az egyén, a család, a különböző színterek közösségei, és persze a környezet és a kormányzat is, az iskolákkal szemben a társadalom részéről elvárásként fogalmazódik meg, hogy az oktatási tevékenység mellett a nevelésre és így az egészségnevelésre is hangsúlyt fektessenek.

A program eddig lezajlott eseményei a következők voltak, melynek zárását a tavaszi szünet előtti utolsó tanítási napra időzítettünk, s amelyet egy Nagyrendezvény keretében tartottuk meg:

1. Az ivóvíz-fogyasztás népszerűsítését célzó program során felhívjuk a gyerekek figyelmét a cukros üdítő-fogyasztás káros következményeire és a vízivás jótékony hatásaira.

Ismereteiket bővíthetjük, hogy minél többet tudjanak meg a víz körforgásáról, arról, hogy érdekesebb-e ásványvizet fogyasztaniuk csapvíz helyett, vagy éppen hogyan spóroljanak a vízzel.

3. A helyes test- és száj-higiénés szokások kialakulását támogató program

A 2012-ben kidolgozásra került Nemzeti Alaptanterv „Ember és természet” fejezetében. szerepet kap a testi higiéne is. A testi és lelki egészségre nevelés fejezetében a következőképpen szerepelteti a testi higiénét: **Az iskola feladata**, hogy a családdal együttműködve felkészítse a tanulókat az önállóságra, a betegség-megelőzésre, továbbá a szabályok betartására a közlekedésben, *a testi higiéneben*, a veszélyes körülmények és anyagok felismerésében, a váratlan helyzetek kezelésében. A pedagógusok motiválják és segítsék a tanulókat a káros függőségekhez vezető szokások kialakulásának megelőzésében.

4. Sérülés-megelőzési program

Célja az elsősegélynyújtás ismereteinek elsajátítása és interaktív, játékos módon történő gyakorlati alkalmazása. Figyelemfelhívás a sérülések (pl. háztartási balesetek) veszélyeire, megelőzési módjára, szükség esetén a professzionális segítségkérésre. Az ismeret és a készség átadásán keresztül csökkenteni a fiatalok rizikómagatartását és növelni az elsősegélynyújtók számát.

A fenti programok zárásaként ápr. 1-jén Diáknapi keretében a gyerekek érdeklődésére méltán számot tartó események kerültek sorra.

Háromnegyed nyolckor a belső udvaron **Erdősi Gáborné Betti** tanárnő mozgatta meg a gyerekeket egy közös reggeli torna elvégzésével.

Ezután az osztályok egészen 14 óráig forgószínpad szerűen a következő „állomáshelyeken” vettek részt: „Ivóvíz, Sérülés, Szájhygiénia, Táplálkozás” a TIE program keretében, , valamint a sok-sok mozgást és ügyességet igénylő digitális versenypályák. Minden osztály 45 perces előadást kapott a titokzatos univerzumból, melyeket alább részletesen olvashatnak.

Mivel az ENSZ és az UNESCO a 2015-ös évet a **Fény Nemzetközi Évének** nyilvánította, ebben az évben emlékezünk meg Einstein általános relativitáselméletének 100., és a kozmikus háttérsugárzás felfedezésének 50. évfordulójáról. Ez alkalomból Magyarország legnagyobb működő mobilplanetáriumát láthattuk vendégül ezen a napon a **szegedi Particum Csillagászati Egyesület** előadásának helyt adva. A tornateremben felállított, kb. 50 fő befogadására alkalmas digitális Planetáriumban a tanulók osztályonként és óránként felváltva tekinthették meg a kivetítőről bemutatott égboltot, és lehettek szemtanúi a bolygók keletkezésének, bemutatta azok egymáshoz való helyzetét, viszonyát.

dr. Árvainé Riklik Erzsébet